

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIO

1. Repouso **ABSOLUTO** durante as primeiras 72 horas.
2. **NÃO** se alarmar com edemas e hematomas.
3. Manter escovação dentária e uso de fio dental normal. **NÃO** fazer bochecho nas primeiras 48 horas; a partir do terceiro dia fazer bochechos leves e com soluções intraorais sem álcool.
4. **COMPRESSA COM GELO** nos 3 primeiros dias.
5. Dormir com travesseiro mais alto, para deixar a cabeça mais alta que o corpo e **NÃO** apoiar o lado da cirurgia no travesseiro, pois não pode haver compressão sobre o local.
6. **NÃO FUMAR**, pois o fumo compromete o pós-operatório e a resposta biológica para reparação e cicatrização.
7. **NÃO** usar nenhum objeto pontiagudo na região da cirurgia para remoção de resíduos. Se for preciso, utilizar cotonete.
8. **ALIMENTAÇÃO**
 - 1º ao 5º dia: líquidos frios, no máximo temperatura ambiente, porém líquida: sorvetes, açaí, sucos, gelatinas, iogurtes, vitaminas, pudins, sopas, mingaus, purê etc.
 - 6º dia em diante: alimentação normal, com cuidados para não arrebatam os pontos.